

## SPORT

## VARIE

Con Unione Ciechi e Istituto Garibaldi

# La nuova sfida della onlus Gast: gimkana in bici per non vedenti

Un sabato di divertimento alla Canalina

**Reggio Emilia** Bicicletta, tiro con l'arco, scacchi e altri sport rigorosamente... al buio. Il dinamismo della Onlus Gast, la società che si occupa di far praticare sport alle persone con disabilità (il nome Gast non è che l'acronimo di un motto: Gioco Anche Se Tribolo) davvero sembra non conoscere limiti. E quello che è accaduto sabato scorso ne è l'ennesima prova. Insieme all'Unione italiana ciechi e ipovedenti sabato pomeriggio, Gast ha

**Oltre cento persone cieche o ipovedenti hanno preso parte alla corsa assieme ai volontari Gast**

radunato diverse centinaia di persone si sono date appuntamento davanti alla palestra accessibile Agym, all'interno del Villaggio Dossetti di via della Canalina, per l'evento organizzato da G.a.s.t onlus per festeggiare il compleanno dell'Unione Italiana ciechi. Era da lì, infatti che ha preso poi il via la tradizionale Biciettata che ha visto la partecipazione di oltre 100 persone non vedenti o ipovedenti che divisi nei

due percorsi "lungo" e "corto" e guidati dagli operatori Gast, hanno dato vita - in sella a handbike, tricicli, tandem - a una splendida gimkana, ricca di curve e salti.

Un sabato di grande divertimento quello andato in scena alla Canalina, ma anche l'ennesima prova della grande fama che la onlus reggina fondata da Giacomo Cibelli si è costruita in questi anni se è vero che al pomeriggio di festa c'erano anche persone provenienti da diverse località della Sicilia e da Firenze oltre che dalla scuola di sci di Folgaria che da anni collabora con Gast e non è voluta mancare partecipando con 2 tandem all'escursione. E quelli che non si sono cimentati con la gimkana in bicicletta? Nel pomeriggio era piena la palestra Agym per la seduta programmata di Yoga per tutti con Grazia, Erika e Cristian di Studio Yoga Samgha. E poi Tiro con l'arco con gli arcieri del torrazzo, gli sport "al buio Showdown, Scacchi per tutti, percorsi sensoriali e sonori a cura delle musicoterapiste dell'Istituto Garibaldi, e le attività didattiche dei volontari di Croce Rossa.

Dopo le prove sportive, la giornata si è chiusa con una festa in musica, con i Boogie

Airline, aperitivo e balli per tutti fino a sera.

Entusiasta come sempre il presidente della Onlus Giacomo Cibelli: «Un grande pomeriggio, un'energia speciale e quella de sempre si respira negli eventi Gast, che sono possibili soltanto grazie all'opera e all'impegno appassionato di decine di Volontari e operatori».

Poi un altro aspetto su cui Cibelli pone l'accento è quello legato alla «preparazione dei programmi e alla cura e la scelta dei luoghi come i fantastici spazi di cui dispone il villaggio Dossetti».

Infine il fondato della onlus ha reso il giusto ringraziamento agli enti e alle istituzioni che di volta in volta collaborano con Gast. In questo caso importante è stata «la sinergia con realtà come Uici e Istituto Garibaldi hanno permesso di allargare l'offerta di attività e permettere ad ancora più famiglie di conoscersi e partecipare nel modo migliore possibile, ovvero facendo cose stupende». E poiché nessuno in Gast sa stare fermo è già tempo di pensare al prossimo evento: sabato 1 Giugno a Reggio si svolgeranno i Gast Olympics, meeting di atletica Leggera.

L'INNOVATIONE PREPATA



Dalla gimkana in bicicletta all'interno del Villaggio Dossetti a cui hanno preso parte almeno un centinaio di persone non vedenti o ipovedenti assistite dai i volontari e gli istruttori Gast. E chi non si è cimentato con la bici, ha preso parte alle lezioni di yoga o a quelle di tiro con l'arco, fino a ingannare il tempo con giochi da tavolo

